

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные: ST

- Дата рождения (возраст пациента): 24 года
- Дата обследования: февраль 2000

2. Врачебный диагноз: тетрапарез (перелом на высоте С7)

- вид дисфункции, снижение двигательной способности: паралич четырёх конечностей
- когда обнаружено заболевание / когда произошла травма: ноябрь 1998 г. (дорожно-транспортное происшествие)

3. прежнее лечение:

- оперативное соединение сломанных позвонков
- продолжение больничного восстановительного лечения на одном курсе. После курса другие попытки восстановительного лечения не предпринимались

4. становление вертикального положения пациента: предпринята попытка становления вертикального положения

- участие пациента в процессе становления вертикального положения: отсутствует
- проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения:
 - А. два случая потери сознания на десять с лишним секунд после попытки занятия вертикального положения
 - В. обмороки
 - С. головокружения
 - Д. тошнота
- способность к передвижению: только с посторонней помощью (со стороны ухаживающих), лёжа – попытки изменения положения путём переворотов
- другие заявленные проблемы:
 - А. пролежни
 - В. воспаления мочевыводящих путей
 - С. нарушения мочеиспускания
 - Д. задержка мочеиспускания

5. Клиническое состояние:

- Состояние костно-мышечной системы:
 - А. Диапазон движения в суставах: значительная потеря мышечной массы; ограничение подвижности в суставах в области сгибателей верхних и нижних конечностей

В. Мышечная сила: небольшой диапазон контролирования головы (лежащий пациент – необходим уход), очень слабое контролирование плечевого и локтевого суставов.

- Функциональное состояние: лёжа – попытка самостоятельного изменения положения (повороты), попытки мытья и вытерания рук в полусидячем положении, частично функционирует плечевой пояс и верхние конечности (помогает при одевании)
- Вспомогательное оборудование: **С** – нуждается в помощи / страховке, направленной на компенсирование дисфункции; **Р** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **Е** – нуждается в специализированном оснащении

6. Рекомендации:

Обратить особое внимание на изменение положения, исключающее образование пролежней (обучение ухаживающих). Урологическая консультация. Интенсифицировать домашнюю программу становления вертикального положения пациента – пациент должен иметь параподий по месту жительства.

Программа упражнений с использованием Динамического параподия

№ п/п	Цель	Исходное положение	Метод / упражнение	Вспомогательное оборудование / специальное оснащение	Количество повторов / длительность упражнения	Результат
1.	Использование силы тяжести в качестве положительного фактора, воздействующего на внутренние органы и костно-суставную систему	Стоя	Сохранение выпрямленного положения (наблюдение за состоянием пациента)	Динамический параподий	2 x 20 сек. с перерывами в полулежащем или лежащем положении, в зависимости от состояния пациента	Привыкание к вертикальному положению
2.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом)	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Улучшение работоспособности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких
3.	Улучшение контролирования	Стоя	Максимально возможное	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Самостоятельное

	головы		отклонение головы вбок			контроли- рование головы
4.	Улучшение контролирования головы и туловища	Стоя	Максимально возможное отклонение вбок головы и туловища – с балансировкой	Динамический параподий	4 x 5 повторов	Самосто- ятельное контроли- рование головы и туловища

Программа упражнений представляет собой дополнение к программе упражнений в лежачем и сидячем положениях (фиксация).