

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные: КJ

- Дата рождения (возраст пациента): 26 лет
- Дата обследования: сентябрь 1999 г.

2. Врачебный диагноз: повреждение спинного мозга, тетраплегия после перелома С5

- вид дисфункции, снижение двигательной способности: глубокий парез верхних конечностей и спастический паралич нижних конечностей
- когда обнаружено заболевание / когда произошла травма: апрель 1998 г. (попытка самоубийства)

3. прежнее лечение:

- операционное лечение
- домашнее восстановительное лечение (один раз в день)

4. становление вертикального положения пациента: да

- один раз в день
- этап становления вертикального положения
 - А. стойка (различная длительность становления вертикального положения пациента – от 30 мин. до одного часа)
- участие пациента в процессе становления вертикального положения: минимальное
- проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения:
 - А. отсутствуют
- способность к передвижению:
 - А. передвигается в коляске с посторонней помощью
 - В. отсутствие действий, связанных с самообслуживанием
- другие заявленные проблемы:
 - А. запоры
 - В. вздутия

5. Клиническое состояние:

- Состояние костно-мышечной системы:
 - А. Диапазон движения в суставах: отсутствие костных деформаций, значительная проблема со спастичностью в области нижних конечностей (бедро, колено, ступня)

В. Мышечная сила: глубокий парез в области верхних конечностей, мышечная сила в области нижних конечностей не поддаётся измерению вследствие спастики.

- Функциональное состояние: отсутствие самообслуживания, отсутствие способности к самостоятельному изменению положения. При выполнении действий, связанных с гигиеной, необходима помощь ухаживающих.
- Вспомогательное оборудование: **С** – нуждается в помощи / страховке, направленной на компенсирование дисфункции; **Р** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **Е** – нуждается в специализированном оснащении (коляске и динамическом параподии)

6. Рекомендации:

Тренировка контролирования головы и туловища. Сохранение диапазона движения в области суставов.

Программа упражнений с использованием Динамического параподия

№ п/п	Цель	Исходное положение	Метод / упражнение	Вспомогательное оборудование / специальное оснащение	Количество повторов / длительность упражнения	Результат
1.	Сохранение результатов упражнений в области нижних конечностей и таза	Стоя	Осевая нагрузка на костно-суставную систему, корректировка постановки в области сустава	Динамический параподий	10 мин.	Корректировка постановки в области туловища, таза и нижних конечностей
2.	Улучшение функциональности дыхательной системы	Стоя	Дыхательное упражнение	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Максимальная вентиляция лёгких
3.	Тренировка плечевого пояса, верхних конечностей и	Стоя	Упражнение на пассивные, требующие посторонней помощи и активные движения с использованием всех возможных плоскостей движения	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Увеличение подвижности в области плечевого пояса и верхних конечностей
4.	Улучшение	Стоя	Максимально	Динамический	5 x 5 повторов	Самосто-

	контролирования головы и туловища		возможное отклонение головы и туловища в стороны – снижение высоты фиксации грудной клетки	параподий		ятельное контролирование головы и туловища
5.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом), подключение движений головы и шейного отдела позвоночника	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Повышение работоспособности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких

Программа упражнений представляет собой дополнение к программе упражнений в лежачем и сидячем положениях (фиксация).