

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные: МР

- Дата рождения (возраст пациента): 27 лет
- Дата обследования: март 2002 г.

2. Врачебный диагноз: тетрапарез после перелома С7

- вид дисфункции, снижение двигательной способности: паралич верхних и нижних конечностей
- когда обнаружено заболевание / когда произошла травма: 10.10.2000 г. (транспортная травма)

3. прежнее лечение:

- оперативное соединение сломанных позвонков
- больничное восстановительное лечение на ранней стадии, один курс восстановительного лечения, до настоящего времени практически отсутствие восстановительного лечения

4. становление вертикального положения пациента: предпринимались попытки становления вертикального положения

- участие пациента в процессе становления вертикального положения: отсутствует
- проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения:
 - А. головокружения
 - В. обмороки
 - С. тошнота
 - Д. случай потери сознания после 35 сек. становления вертикального положения
- способность к передвижению: передвигается в коляске без личного участия, лёжа предпринимает попытки изменить положение, поворачиваясь
- другие заявленные проблемы:
 - А. пролежни – в настоящее время вылечены
 - В. нарушения мочеиспускания
 - С. задержка мочеиспускания
 - Д. воспаления мочевыводящих путей

5. Клиническое состояние:

- Состояние костно-мышечной системы:
 - А. Диапазон движения в суставах: ограничение подвижности в суставах в области сгибателей верхних и нижних конечностей, значительная гипотония мышечной массы (тенденция к образованию пролежней),

В. Мышечная сила: очень слабое контролирование головы (лежачий пациент под полной опекой других лиц), слабое контролирование плечевого пояса и локтевого сустава.

- Функциональное состояние: попытки мытья и вытирания рук в полусидячем положении, лёжа – попытка самостоятельного изменения положения (повороты), частично функционирует плечевой пояс и верхние конечности (помогает при одевании)
- Вспомогательное оборудование: **С** – нуждается в помощи / страховке, направленной на компенсирование дисфункции; **Р** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **Е** – нуждается в специализированном оснащении

6. Рекомендации:

Обратить особое внимание на изменение положения, исключающее образование пролежней (обучение ухаживающих за больным). Урологическая консультация. Интенсифицировать домашнюю программу становления вертикального положения пациента – пациент должен иметь параподий по месту жительства.

Программа упражнений с использованием Динамического параподия

№ п/п	Цель	Исходное положение	Метод / упражнение	Вспомогательное оборудование / специальное оснащение	Количество повторов / длительность упражнения	Результат
1.	Использование силы тяжести в качестве положительного фактора, воздействующего на внутренние органы и костно-суставную систему	Стоя	Сохранение выпрямленного положения (наблюдение за состоянием пациента)	Динамический параподий	2 x 20 сек. с перерывами в полулежачем или лежачем положении, в зависимости от состояния пациента	Привыкание к вертикальному положению
2.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом)	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Повышение работоспособности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких

Программа упражнений представляет собой дополнение к программе упражнений в лежачем и сидячем положениях (фиксация).