

## **Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.**

### **1. Идентификационные данные: KZ**

- Дата рождения (возраст пациента): 30 лет
- Дата обследования: июль 2002 г.

### **2. Врачебный диагноз: повреждение C5 - C6**

- вид дисфункции, снижение двигательной способности: тетраплегия
- когда обнаружено заболевание / когда произошла травма: 30.06.1997 г. (прыжок в воду)

### **3. прежнее лечение:**

- операционное лечение сломанных позвонков
- больничное восстановительное лечение на ранней стадии, два курса восстановительного лечения, кинезитерапия, физиотерапия (годовой перерыв между курсами)

### **4. становление вертикального положения пациента: да**

- этап становления вертикального положения
  - А. стойка (вертикальное положение, которое можно сохранять в течение 60 мин.)
- участие пациента в процессе становления вертикального положения: полное предохранение и страховка
- проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения:
  - А. головокружения и тошнота в начальной фазе становления вертикального положения
  - В. значительная лёгкость возникновения мелких повреждений эпидермиса в границах фиксирующих элементов
- способность к передвижению: отсутствует, передвигается в коляске без личного участия
- другие заявленные проблемы:
  - А. вздутия
  - В. нарушения выделения испражнений
  - С. проблемы с мочеиспусканием

### **5. Клиническое состояние:**

- Состояние костно-мышечной системы:
  - А. Диапазон движения в суставах: ограничение подвижности в суставах в области сгибателей верхних и нижних конечностей

В. Мышечная сила: сохраняется контролирование головы, частичное восстановление функции в области плечевого пояса

- Функциональное состояние: невозможность «самостоятельного» выполнения действий, требующих точности движений (например, бритьё), большие трудности с мытьём и вытиранием рук. Одевается и раздевается с посторонней помощью в пределах верхней части тела. Лёжа, может самостоятельно изменять положение (переворачивание с боку на бок, переворот на живот и обратно). Невозможность самостоятельного сидения без опоры и перехода с постели в инвалидную коляску.

6. Вспомогательное оборудование: **С** – нуждается в помощи / страховке, направленной на компенсирование дисфункции; **Р** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **Е** – нуждается в специализированном оснащении

#### 7. Рекомендации:

Вследствие возрастающих нарушений систем внутренних органов, а также длительного отсутствия восстановления рекомендуется интенсификация программы развития функциональной способности и введение специализированного оснащения, делающего возможным становление вертикального положения пациента.

#### Программа упражнений с использованием Динамического параподия

№ п/п	Цель	Исходное положение	Метод / упражнение	Вспомогательное оборудование / специальное оснащение	Количество повторов / длительность упражнения	Результат
1.	Использование силы тяжести в качестве положительного фактора, воздействующего на внутренние органы и костно-суставную систему	Стоя	Сохранение выпрямленного положения (наблюдение за состоянием пациента)	Динамический параподий	15 мин.	Привыкание к вертикальному положению
2.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом)	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Повышение работоспособности дыхательной системы,

						максимальная вентиляция лёгких
3.	Увеличение диапазона подвижности в области основных суставов верхних конечностей и плечевого пояса	Стоя	Пассивные и выполняемые с посторонней помощью упражнения, использование всех плоскостей	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Увеличение подвижности в области плечевого пояса и верхних конечностей
4.	Улучшение контролирования головы и туловища	Стоя	Максимально возможное отклонение вбок головы и туловища (регулировка высоты фиксации туловища с самостоятельным возвращением к вертикальной оси (движения с посторонней помощью))	Динамический параподий	4 x 5 повторов	Самостоятельное контролирование головы и туловища
5.	Улучшение контролирования головы и туловища	Стоя	Так же, как в предыдущем упражнении, но с максимальным вовлечением плечевого пояса и верхних конечностей	Динамический параподий	4 x 5 повторов	Так же, как в предыдущем упражнении, плюс мобилизация плечевого пояса
6.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом), подключение движений головы и шейного отдела позвоночника	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Повышение работоспособности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких

Программа упражнений представляет собой дополнение к программе упражнений в лежачем и сидячем положениях (фиксация).