

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные: UP

- Дата рождения (возраст пациента): 32 года
- Дата обследования: август 2003 г.

2. Врачебный диагноз: тетраплегия,

- вид дисфункции, снижение двигательной способности: снижение двигательной способности четырёх конечностей
- когда обнаружено заболевание / когда произошла травма: 14 августа 1990 г. (попытка самоубийства)

3. прежнее лечение:

- операционное лечение перелома
- домашнее восстановительное лечение (один раз в день)

4. становление вертикального положения пациента: да

- один раз в неделю
- этап становления вертикального положения
 - А. в начальной фазе становления вертикального положения – отдельные обмороки по истечении ок. 2 мин.
 - В. стойка (длительность становления вертикального положения – до одного часа)
- участие пациента в процессе становления вертикального положения: полное со страховкой
- проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения:
 - А. головокружения в первой фазе становления вертикального положения
- способность к передвижению:
 - А. самостоятельно передвигается в коляске
- другие заявленные проблемы:
 - А. запоры
 - В. вздутия

5. Клиническое состояние:

- Состояние костно-мышечной системы:
 - А. Диапазон движения в суставах: сохраняется в пределах физиологии

- **Функциональное состояние:**
 - А. самообслуживание при выполнении повседневных действий, связанных с личной гигиеной**
 - мытьё рук
 - бритьё
 - вытирание всего тела
 - пользование туалетом
 - лёжа самостоятельно меняет положение и переходит в положение сидя
 - самостоятельно перемещается в коляску и из коляски (постель, стул)
 - способен самостоятельно одеваться
- **Вспомогательное оборудование:**
 - Е – нуждается в специализированном оснащении (коляске и динамическом параподии)**

6. Рекомендации:

Сохранение диапазона подвижности в области суставов. Сохранение мышечной силы, тренировка контролирования туловища, развитие способности к передвижению при помощи динамического параподия.

Программа упражнений с использованием Динамического параподия

№ п/п	Цель	Исходное положение	Метод / упражнение	Вспомогательное оборудование / специальное оснащение	Количество повторов / длительность упражнения	Результат
1.	Сохранить диапазон движения в области плечевого пояса и верхних конечностей	Стоя	Медленные активные упражнения	Динамический параподий	5 x 5	Активное движение в области суставов верхних конечностей и плечевого пояса
2.	Повышение работоспособности дыхательной системы	Стоя	Дыхательное упражнение	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Максимальная вентиляция лёгких
3.	Сохранить диапазон движения в области плечевого пояса и верхних конечностей	Стоя	Активные и связанные с преодолением сопротивления упражнения	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Активное движение в области суставов верхних конечностей

						стей и плечевого пояса и мышечной силы
4.	Улучшение контролирования головы и туловища	Стоя	Максимально возможное отклонение вбок головы и туловища с привлечением верхних конечностей – снижение высоты фиксации грудной клетки	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Самостоятельное контролирование головы и туловища, упражнения на равновесие, призывание к изменению положения тела в пространстве
5.	Тренировка попеременных нагрузок на нижние конечности с контролированием равновесия	Стоя	Упражнения с балансированием в динамическом параподии	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Предварительная тренировка, подготавливающая к ходьбе
6.	Самостоятельная ходьба	Стоя	Попеременная ходьба	Динамический параподий	3 попытки увеличения дистанции	Развитие способности к передвижению в выпрямленном положении
7.	Самостоятельная ходьба с изменением направления ходьбы	Стоя	Попеременная ходьба – обучение изменению направления движения	Динамический параподий	3 x скорость выполнения маневра	Развитие способности к передвижению в выпрямленном положении
8.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом)	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Улучшение работоспособности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких

Программа упражнений представляет собой дополнение к программе упражнений в лежачем и сидячем положениях (фиксация).