

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные: KZ

- Дата рождения (возраст пациента): 34 года
- Дата обследования: апрель 2002 г.

2. Врачебный диагноз: повреждение фрагмента на уровне C5 - C6

- вид дисфункции, снижение двигательной способности: тетраплегия
- когда обнаружено заболевание / когда произошла травма: июль 1999 г. (прыжок в воду)

3. прежнее лечение:

- операционное лечение повреждённых позвонков
- больничное восстановительное лечение и продолжение его на курсах восстановительного лечения – четыре курса в два года

4. становление вертикального положения пациента: да

- этап становления вертикального положения
 - А. стойка (различная длительность становления вертикального положения пациента – от 45 мин. до 90 мин.)
- участие пациента в процессе становления вертикального положения: полное предохранение и страховка
- проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения:
 - А. в начальной фазе восстановительного лечения имели место случаи обмороков и головокружения
- способность к передвижению: отсутствует, передвигается в коляске без личного участия
- другие заявленные проблемы:
 - А. вздутия
 - В. проблемы с мочеиспусканием

5. Клиническое состояние:

- Состояние костно-мышечной системы:
 - А. Диапазон движения в суставах: ограничение подвижности в суставах в области сгибателей верхних и нижних конечностей
 - В. Мышечная сила: сохранено контролирование головы, ограничены функции диапазона движения в области плечевого пояса
- Функциональное состояние:

- A. пациент способен лёжа самостоятельно изменять положение (переворачивание на оба бока, переворот на живот и обратно)
 - B. не может «самостоятельно» выполнять действий, требующих точности движений (например, бриться),
 - C. одевается и раздевается в пределах верхней части тела с помощью осуществляющих уход.
6. Вспомогательное оборудование: **С** – нуждается в помощи / страховке, направленной на компенсирование дисфункции; **R** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **E** – нуждается в специализированном оснащении

7. Рекомендации:

Пациент с возрастающими нарушениями внутренних органов. Отсутствие восстановительного лечения в течение длительного времени. Рекомендуется предпринять действия, имеющие своей целью возможность становления вертикального положения пациента путём интенсификации программы развития функциональной способности с использованием оснащения, делающего возможным становление вертикального положения пациента.

Программа упражнений с использованием Динамического параподия

№ п/п	Цель	Исходное положение	Метод / упражнение	Вспомогательное оборудование / специальное оснащение	Количество повторов / длительность упражнения	Результат
1.	Привыкание к вертикальному положению	Стоя	Сохранение выпрямленного положения (наблюдение за состоянием пациента)	Динамический параподий	15 мин.	Исключение нарушений путём изменения положения
2.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом)	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Улучшение работоспособности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких
3.	Увеличение диапазона подвижности в	Стоя	Пассивные и требующие посторонней	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Увеличение диапазона

	области основных суставов верхних конечностей и плечевого пояса		помощи упражнения, использование всех плоскостей			подвижности плечевого пояса и верхних конечностей
4.	Улучшение контролирования головы и туловища	Стоя	Максимально возможное отклонение вбок головы и туловища (регулировка высоты фиксации туловища с самостоятельным возвратом к вертикальной оси (движения с посторонней помощью))	Динамический параподий	4 x 5 повторов	Самостоятельное контролирование головы и туловища
5.	Улучшение контролирования головы и туловища	Стоя	Так же, как и в предыдущем упражнении, но с максимальным привлечением плечевого пояса и верхних конечностей	Динамический параподий	4 x 5 повторов	Так же, как и в предыдущем упражнении, плюс активизация плечевого пояса
6.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом), подключение движений головы и шейного отдела позвоночника	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Улучшение работоспособности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких

Программа упражнений представляет собой дополнение к программе упражнений в лежачем и сидячем положениях (фиксация).