

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные:

- Дата рождения (возраст пациента):.. 25.12.1990.....
- Дата обследования:.....20.07.2004.....

2. Диагноз: ДЦП

- Форма: спастическая, дискинетическая, атаксия, ригидность, атония, смешанная
..... спастическая.....
- Топографическая классификация: квадриплегия, диплегия, параплегия, триплегия, гемиплегия, моноплегия.
... квадриплегия.....

3. Перинатальный анамнез / анамнез болезни:

Недоношенность – маленький вес при рождении.

4. Клиническое состояние:

А. Неврологическое состояние:

- Мышечное напряжение:
Усиленное при доминации нижних конечностей
- Анамнез развития:
Отсталость двигательного развития, «ходьба» в возрасте 5 лет.

Б: Состояние костно-мышечной системы:

- Диапазон движения в суставах
В области нижних конечностей ограничен – контрактуры в тазобедренных, коленных и бедренных суставах. Ограниченный диапазон движения в плечевых суставах.
- Мышечная сила
Пониженная в нижних конечностях и незначительно – в верхних.

Состояние органов чувств:

- Осязание
Нарушенное в нижних конечностях.

- Зрение

Очки

- Слух

Нормальный

Функциональное состояние:

- Повседневная деятельность, самообслуживание, передвижение

Пациент передвигается с посторонней помощью (поддержка, страховка). Самостоятельно совершает утренний туалет, сам ест, пьёт, одевается.

- Вспомогательное оборудование: **Р** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **Е** – нуждается в специализированном оснащении

5. Результаты оценок развития / возраст развития:

-

6. Подведение итогов:

Девочка с ДЦП в форме спастического пареза 4-х конечностей с доминацией нижних конечностей. Передвигается с посторонней помощью, самостоятельно выполняет повседневные действия. Наличие дефекта речи – заикания.

7. Рекомендации:

Развитие речи, упражнения на расслабление, упражнения по методу PNF, гидромассаж, магнитотерапия, тонолиз.

Основные проблемы и главные цели развития функциональной способности.

Проблемы, касающиеся ребёнка со спастичностью.

Уровень проблемы 0 - 5

Ослабление напряжения мышц туловища – 2

Спастичность мышц конечностей – 5

Неполные реакции распрямления, сохранения равновесия и защитные – 4

Приведённая постановка нижних конечностей – 3

Механическое повторение двигательных шаблонов – 2

Наличие ассоциативных рефлексов – 2

Возможность появления ортопедических деформаций – 4

Боязнь передвижения – 1

Цели развития функциональной способности:

1. Понижение напряжения мышц конечностей
2. Повышение напряжения мышц туловища
3. Обеспечение полного диапазона движения конечностей
4. Бóльшая дифференциация двигательных шаблонов
5. Привыкание к осевым нагрузкам во время движения
6. Тренировка правильных реакций в лежачем и сидячем положениях
7. Дифференциация двигательных ощущений – различные положения, скорость и направление движений, применение соответствующего вспомогательного оснащения (безопасность)
8. Обучение ходьбе
9. Предупреждение возникновения контрактур и ограничения подвижности в суставах

Программа упражнений с использованием Динамического параподия является дополнением к отдельной программе упражнений без использования ортотического оснащения.

Упражнение № 1

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – упражнения на диапазон движения и закладку правильных двигательных шаблонов в области верхних конечностей и плечевого пояса – PNF; осевая нагрузка – нормализация напряжения в области конечностей и туловища.

Упражнение № 2

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – активные упражнения на туловище (изменение высоты и силы фиксации корзины) – тренировка контролирования туловища.

Упражнение № 3

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – балансировка – упражнение на сохранение равновесия (самостоятельное выполнение при полном предохранении от падения).

Упражнение № 4

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: самостоятельная ходьба, тренировка способности к передвижению – три попытки, увеличение дистанции.