

## Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

### 1. Идентификационные данные:

- Дата рождения (возраст пациента):..17.01.1989 – 15 лет.....
- Дата обследования:.....20.07.2004.....

### 2. Диагноз: ДЦП

- Форма: спастическая, дискинетическая, атаксия, ригидность, атония, смешанная  
..... спастическая.....
- Топографическая классификация: квадриплегия, диплегия, параплегия, триплегия, гемиплегия, моноплегия.  
..... гемиплегия.....

### 3. Перинатальный анамнез / анамнез болезни:

Недоношенность – одна из близнецов.

### 4. Клиническое состояние:

#### А. Неврологическое состояние:

- Мышечное напряжение:  
Повышенное с левой стороны.
- Анамнез развития:  
Отсталость двигательного развития.

#### Б. Состояние костно-мышечной системы:

- Диапазон движения в суставах  
Ограниченный диапазон движения во всех суставах нижней левой конечности и верхней левой конечности.
- Мышечная сила  
Пониженная с левой стороны тела.

#### Состояние органов чувств:

- Осязание  
Нарушено в нижней левой конечности и верхней левой конечности.
- Зрение  
Компрессия зрительного нерва

- Слух  
Хороший

Г. Функциональное состояние:

- Повседневная деятельность, самообслуживание, передвижение

Передвигается самостоятельно, самостоятельно выполняет все действия, связанные с повседневной жизнедеятельностью.

- Вспомогательное оборудование: **Р** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **Е** – нуждается в специализированном оснащении (использование для тренировок);

5. Результаты оценок развития / возраст развития:

-

6. Подведение итогов:

Девочка с ДЦП в форме гемипареза. Передвигается самостоятельно – при ходьбе «привлекает» нижнюю левую конечность, в верхней левой конечности – ослабленная сила мышц.

7. Рекомендации:

Развитие функциональной способности методом PNF, магнитотерапия, тонолиз, гидротерапия.

### **Основные проблемы и цели развития функциональной способности.**

Проблемы, касающиеся ребёнка.

Уровень проблемы 0 - 5

Ослабление напряжения мышц туловища – 1

Спастичность мышц конечностей – 4

Неполные реакции распрямления, сохранения равновесия и защитные – 3

Приведённая постановка конечностей – 1

Механическое повторение двигательных шаблонов – 1

Наличие ассоциативных рефлексов – 1

Возможность появления ортопедических деформаций – 4

Боязнь передвижения – 0

### **Цели развития функциональной способности:**

1. Повышение напряжения мышц туловища
2. Снижение напряжения мышц конечностей
3. Обеспечение полного диапазона движения конечностей
4. Привыкание к осевым нагрузкам во время движения
5. Торможение сопутствующих рефлексов
6. Дифференциация двигательных ощущений – различные положения, скорость и направление движений, применение соответствующего вспомогательного оснащения (безопасность)
7. Предупреждение возникновения контрактур и ограничения подвижности в суставах

Программа упражнений с использованием Динамического параподия является дополнением к отдельной программе упражнений без использования ортотического оснащения.

#### **Упражнение № 1**

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – достижение симметрии постановки и осевой нагрузки на нижние конечности и туловище (игра в положении стоя).

#### Упражнение № 2

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – тренировка верхних конечностей и туловища – PNF.

#### Упражнение № 3

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – тренировка реакций равновесия и распрямления в положении стоя (последовательное уменьшение высоты фиксации туловища).

#### Упражнение № 4

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – балансирование при попеременной нагрузке на конечности с удержанием отклонения вбок.

#### Упражнение № 5

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: ходьба при помощи параподия – симметричная, попеременная нагрузка на конечности, равномерное включение обеих сторон тела (предохранение от возможного падения).