

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные:

- Дата рождения (возраст пациента):.. 28.10.1987 – 17 лет.....
- Дата обследования:.....28.07.2004.....

2. Диагноз: ДЦП

- Форма: спастическая, дискинетическая, атаксия, ригидность, атония, смешанная
..... спастическая.....
- Топографическая классификация: квадриплегия, диплегия, параплегия, триплегия, гемиплегия, моноплегия.
.... квадриплегия.....

3. Перинатальный анамнез / анамнез болезни:

Роды с наложением щипцов, сдавливание.

4. Клиническое состояние:

А. Неврологическое состояние:

- Мышечное напряжение:
Повышение мышечного напряжения

Б: Состояние костно-мышечной системы:

- Диапазон движения в суставах
Верхние конечности – полный диапазон движения
Бедренный сустав – полный диапазон
Коленный сустав – (+5)
Таранный сустав предплюсны – полный диапазон

- Мышечная сила
Высокая спастичность.

Состояние органов чувств:

- Осязание
Нормальное.

- Зрение
Слабое

- Слух
Нормальный

Функциональное состояние:

- Повседневная деятельность, самообслуживание, передвижение
Лежачий пациент (инвалидная коляска, необходимость посторонней помощи).
- Вспомогательное оборудование: **Р** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **Е** – нуждается в специализированном оснащении

5. Результаты оценок развития / возраст развития:

Значительная отсталость развития по отношению к возрасту. Возраст развития – 3 года.

6. Подведение итогов:

Лежачий пациент с высокой спастичностью, проходит восстановительное лечение 3 раза в неделю. Проходит тренировку становления вертикального положения в динамическом параподии ежедневно, примерно, по 30 минут. Самостоятельно упражнений не выполняет.

7. Рекомендации:

Дальнейшее интенсивное восстановительное лечение, направленное на нормализацию мышечного напряжения и повседневной деятельности.

Основные проблемы и главные цели развития функциональной способности.

Проблемы, касающиеся ребёнка со спастичностью.

Уровень проблемы 0 - 5

Ослабление напряжения мышц туловища – 0

Спастичность мышц конечностей – 4

Неполные реакции распрямления, сохранения равновесия и защитные –
3

Приведённая постановка нижних конечностей – 5

Механическое повторение двигательных шаблонов – 0

Наличие ассоциативных рефлексов –

Возможность появления ортопедических деформаций – 5

Боязнь передвижения – 5

Цели развития функциональной способности:

1. Повышение напряжения мышц конечностей
2. Обеспечение полного диапазона движения конечностей
3. Увеличение подвижности позвоночника
4. Бóльшая дифференциация двигательных шаблонов
5. Привыкание к осевым нагрузкам во время движения
6. Избегание фиксации в одном положении
7. Тренировка правильных реакций в лежачем и сидячем положениях
8. Дифференциация двигательных ощущений – различные положения, скорость и направление движений, применение соответствующего вспомогательного оснащения (безопасность)
9. Предупреждение возникновения контрактур и ограничения подвижности в суставах

Программа упражнений с использованием Динамического параподия является дополнением к отдельной программе упражнений без использования ортотического оснащения.

Упражнение № 1

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – сохранение осевой нагрузки (воздействие на костные структуры, систему кровообращения и внутренние органы).

Упражнение № 2

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – пассивные и выполняемые с посторонней помощью упражнения на верхние конечности.

Упражнение № 3

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – сохранение осевой нагрузки (воздействие на костные структуры, систему кровообращения и внутренние органы).

Упражнение № 4

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – отклонения от вертикальной оси – балансировка (введение переменной нагрузки, привыкание к изменению положения тела в пространстве)

Упражнение № 5

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: ходьба с посторонней помощью