

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные:

- Дата рождения (возраст пациента):..1996 – 8 лет.....
- Дата обследования: 26.05.2004

2. Диагноз: ДЦП

- Форма: спастическая, дискинетическая, атаксия, ригидность, атония, смешанная
.....гипотония
- Топографическая классификация: квадриплегия, диплегия, параплегия, триплегия, гемиплегия, моноплегия.
..... квадриплегия.....

3. Перинатальный анамнез / анамнез болезни:

Повреждение плода в I триместре беременности.

4. Клиническое состояние:

А. Неврологическое состояние:

- Мышечное напряжение:
Пониженное в большей степени в области туловища, чем в конечностях.
- Анамнез развития:
Ребёнок поступил на развитие функциональной способности в возрасте около одного года. Периодически участвовал в курсах восстановительного лечения – развитие функциональной способности по методу NDT.

Б. Состояние костно-мышечной системы:

- Диапазон движения в суставах
Полный диапазон движения в суставах с гипермобильностью коленных и локтевых суставов.
- Мышечная сила
Низкая сила мышц в области туловища, значительное ослабление осаночных мышц. Сила мышц верхних конечностей достаточна для самообслуживания ребёнка в границах лица.

В. Состояние органов чувств:

- Осязание

Поверхностное и глубокое – в норме.

- Зрение

Хорошее

- Слух

Хороший

Г. Функциональное состояние:

- Повседневная деятельность, самообслуживание, передвижение

Самостоятельно умывает лицо, причёсывается, помогает при одевании. Пациент мануально полноценный. Не передвигается самостоятельно – инвалидная коляска.

- Вспомогательное оборудование: **Р** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **Е** – нуждается в специализированном оснащении

5. Результаты оценок развития / возраст развития:

Интеллектуальное развитие на уровне своего возраста; домашнее обучение.

Основные проблемы и цели развития функциональной способности.

Проблемы, касающиеся ребёнка с гипотонией

Уровень проблемы 0 - 5

Слабая фиксация головы.....2.....

Очень плохая фиксация туловища и координация его движений.....4.....

Короткое дыхание.....3.....

Отсутствие или замедление реакций распрямления, сохранения равновесия и защитных....4.....

Чрезмерная подвижность в суставах.....3.....

Цели развития функциональной способности:

1. Повышение напряжения мышц туловища
2. Развитие правильной фиксации головы и туловища в ответ на силу тяжести
3. Обучение реагированию на вынужденные движения
4. Усиление реагирования на вынужденные движения
5. Повышение фиксации суставов в промежуточном положении

Программа упражнений с использованием Динамического параподия

Упражнение № 1

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – проприоцептивная стимуляция, осевая нагрузка на нижние конечности.

Упражнение № 2

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – вынужденная работа осаночных мышц (изменение установки высоты элементов, фиксирующих туловище).

Упражнение № 3

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента, тренировка контроля над головой – движения во всех плоскостях, удерживание (контроль) головы в различных положениях.

Упражнение № 4

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: дыхательные упражнения – без включения и с включением плечевого пояса и верхних конечностей.

Упражнение № 5

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – вынужденная работа осаночных мышц, активизация плечевого пояса,

верхних конечностей (симметрия и асимметрия движений) – движения, направленные против силы тяжести, использование всех возможных плоскостей (применение дополнительных снарядов для упражнений – например, мяча, мешка с песком).

Упражнение № 6

Исходное положение – стоя (специальное оснащение – динамический параподий).

Упражнение: становление вертикального положения пациента – попытка балансирования, тренировка реакций, связанных с удержанием равновесия в вертикальном положении.