

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные: ММ
 - Дата рождения (возраст пациента): 35 лет
 - Дата обследования: ноябрь 2001 г.
2. Врачебный диагноз: вывих ТН5-ТН6 с паралчом нижних конечностей
 - вид дисфункции, снижение двигательной способности: постоянная дисфункция – паралич нижних конечностей с параличом сгибателей.
 - когда обнаружено заболевание / когда произошла травма: декабрь 2000 г. (дорожно-транспортное происшествие)
3. прежнее лечение:
 - операционное лечение перелома
 - домашнее восстановительное лечение (раз в две недели)
4. становление вертикального положения пациента: предпринимались попытки становления вертикального положения
 - участие пациента в процессе становления вертикального положения: отсутствует
 - проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения:
 - А. головокружения и тошнота в начальной стадии становления вертикального положения
 - способность к передвижению: самостоятельно передвигается в коляске, переход из инвалидной коляски в постель
 - другие заявленные проблемы:
 - А. нарушения мочеиспускания
 - В. нарушения выделения испражнений
 - С. воспаление мочевыводящих путей
 - участие пациента в процессе становления вертикального положения:
 - А. полное предохранение и страховка
 - проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения: отсутствуют
 - способность к передвижению:
 - А. самостоятельно передвигается в коляске,
 - В. использует параподий в качестве альтернативного средства передвижения

- другие заявленные проблемы: отсутствуют

5. Клиническое состояние:

- Состояние костно-мышечной системы:
 - А. высокая функциональная способность плечевого пояса, верхних конечностей и туловища выше места повреждения.
- Функциональное состояние:
 - Полное самообслуживание
- Вспомогательное оборудование:
 - Е – нуждается в специализированном оснащении (коляске и динамическом параподии)

6. Рекомендации:

Дальнейшая программа восстановительного лечения, сохраняющая уровень функциональной способности пациента (варьирование степени трудности упражнения), лечение урологических симптомов

Программа упражнений с использованием Динамического параподия

№ п/п	Цель	Исходное положение	Метод / упражнение	Вспомогательное оборудование / специальное оснащение	Количество повторов / длительность упражнения	Результат
1.	Использование силы тяжести в качестве положительного фактора, воздействующего на внутренние органы и костно-суставную систему	Стоя	Сохранение выпрямленного положения (наблюдение за состоянием пациента)	Динамический параподий	15 мин.	Привыкание к вертикальному положению
2.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом)	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Улучшение работоспособности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких
3.	Сохранить диапазон движения в области плечевого пояса и верхних	Стоя	Медленные активные упражнения на расслабление	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Активное движение в области суставов верхних

	конечностей					конечностей и плечевого пояса
4.	Сохранить диапазон движения в области плечевого пояса и верхних конечностей	Стоя	Активные и связанные с преодолением сопротивления упражнения – симметричные, асимметричные, возможность применения дополнительной нагрузки	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Активное движение в области суставов верхних конечностей и плечевого пояса; тренировка выносливости и мышечной силы
5.	Сохранение диапазона подвижности позвоночника	Стоя	Максимально возможное отклонение вбок головы и туловища с привлечением верхних конечностей (включая наклоны) - снижение высоты фиксации грудной клетки	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Самостоятельное контролирование головы и туловища, упражнения на равновесие, привыкание к изменению положения тела в пространстве, тренировка активных осаночных мышц
6.	Тренировка попеременных нагрузок на нижние конечности с контролем равновесия	Стоя	Упражнения с балансированием в динамическом параподии, сохранение отклонения	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Развитие чувства равновесия
7.	Самостоятельная ходьба	Стоя	Попеременная ходьба	Динамический параподий	3 попытки увеличения дистанции до наступления усталости	Развитие способности к передвижению в выпрямленном положении
8.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Улучшение работоспособности дыхательной

			ВЫДОХОМ)			СИСТЕМЫ, МАКСИ- МАЛЬНАЯ ВЕНТИЛЯ- ЦИЯ ЛЁГКИХ
--	--	--	----------	--	--	--

Программа упражнений представляет собой дополнение к программе упражнений в лежачем и сидячем положениях (фиксация).