

Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

1. Идентификационные данные: РВ

- Дата рождения (возраст пациента): 42 года
- Дата обследования: сентябрь 2000 г.

2. Врачебный диагноз: параплегия после перелома грудного отдела позвоночника

- вид дисфункции, снижение двигательной способности: паралич нижних конечностей
- когда обнаружено заболевание / когда произошла травма: август 1984 г. (дорожно-транспортное происшествие)

3. прежнее лечение:

- операционное лечение перелома
- домашнее восстановительное лечение

4. становление вертикального положения пациента: да

- один раз в неделю
- этап становления вертикального положения
 - А. стойка (различная длительность становления вертикального положения пациента – от 30 мин. до 60 мин.)
- участие пациента в процессе становления вертикального положения: ограниченное
- проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения: отсутствуют
- способность к передвижению:
 - А. использует параподий в качестве альтернативного средства передвижения,
 - В. самостоятельно передвигается в коляске
- другие заявленные проблемы:
 - А. лёгкость возникновения мелких повреждений эпидермиса в области фиксирующих элементов

5. Клиническое состояние:

- Состояние костно-мышечной системы:
 - А. Диапазон движения в суставах: отсутствие костных деформаций, высокая функциональная способность плечевого пояса и верхних конечностей

В. Функциональное состояние:

- а. самообслуживание при выполнении повседневных действий, связанных с личной гигиеной
 - б. мытьё рук
 - в. бритьё
 - г. вытирание всего тела
 - д. пользование туалетом
 - е. лёжа самостоятельно меняет положение и переходит в положение сидя
 - ж. самостоятельно перемещается в коляску и из коляски (постель, стул)
 - и. способен самостоятельно одеваться
- Вспомогательное оборудование:
Е – нуждается в специализированном оснащении (коляске и динамическом параподии)

6. Рекомендации:

Обеспечение сохранения диапазона подвижности в области плечевого пояса и верхних конечностей. Сохранение мышечной силы, тренировка контролирования туловища, развитие и тренировка способности к передвижению при помощи динамического параподия.

Программа упражнений с использованием Динамического параподия

№ п/п	Цель	Исходное положение	Метод / упражнение	Вспомогательное оборудование / специальное оснащение	Количество повторов / длительность упражнения	Результат
1.	Сохранить диапазон движения в области плечевого пояса и верхних конечностей	Стоя	Медленные активные упражнения на расслабление	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Активное движение в области суставов верхних конечностей и плечевого пояса
2.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом)	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Улучшение работоспособности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких

3.	Улучшение контролирования головы и туловища	Стоя	Максимально возможное отклонение вбок головы и туловища с привлечением верхних конечностей – снижение высоты фиксации грудной клетки	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Самостоятельное контролирование головы и туловища, упражнения на равновесие, призывание к изменению положения тела в пространстве
4.	Тренировка попеременных нагрузок на нижние конечности с контролированием равновесия	Стоя	Упражнения с балансированием в динамическом параподии	Динамический параподий	5 x 5 повторов	Предварительная тренировка, подготавливающая к ходьбе
5.	Самостоятельная ходьба	Стоя	Попеременная ходьба	Динамический параподий	3 попытки увеличения дистанции	Развитие способности к передвижению в выпрямленном положении
6.	Самостоятельная ходьба с изменением направления ходьбы	Стоя	Попеременная ходьба – обучение изменению направления движения	Динамический параподий	3 x скорость выполнения маневра	Развитие способности к передвижению в выпрямленном положении
7.	Расслабление	Стоя	Упражнения на расслабление	Динамический параподий	3 мин.	Расслабление после интенсивных физических упражнений

Программа упражнений представляет собой дополнение к программе упражнений в лежачем и сидячем положениях (фиксация).