

## Выписка из индивидуальной карточки пациента – восстановительная программа.

### 1. Идентификационные данные: WW

- Дата рождения (возраст пациента): 58 лет
- Дата обследования: июль 2001 г.

### 2. Врачебный диагноз: повреждение спинного мозга ТНЗ – ТН4

- вид дисфункции, снижение двигательной способности: тетраплегия
- когда обнаружено заболевание / когда произошла травма: 23 мая 2000 г. (попытка самоубийства)

### 3. прежнее лечение:

- консервативное
- больничное восстановительное лечение на ранней стадии

### 4. становление вертикального положения пациента: да (продвинутое с дополнительным ортотическим оснащением - больница)

- этап становления вертикального положения
  - А. стойка (различная длительность становления вертикального положения пациента – от нескольких минут до одного часа)
- участие пациента в процессе становления вертикального положения: полное предохранение и страховка
- проблемы, имеющие место во время становления вертикального положения:
  - А. головокружения и тошнота по истечении нескольких минут
  - В. два случая потери сознания
  - С. воспаление суставов и сухожилий
- способность к передвижению:
  - А. самостоятельно передвигается в коляске
- другие заявленные проблемы:
  - А. пролежни
  - В. проблемы из области экскреторной системы (мочеиспускание, воспаление мочевыводящих путей)

### 5. Клиническое состояние:

- Состояние костно-мышечной системы:
  - А. Диапазон движения в суставах: верхние конечности и плечевой пояс в норме

В. Мышечная сила: верхние конечности и плечевой пояс в норме, слабое контролирование туловища

- Функциональное состояние: самостоятельное выполнение действий, связанных с личной гигиеной (мытьё, бритьё, открывание банок с отвинчивающейся крышкой), кроме выполнения самостоятельных действий при помощи верхних конечностей пациент не предпринимает попыток самостоятельного одевания.
- Вспомогательное оборудование: **С** – нуждается в помощи / страховке, направленной на компенсирование дисфункции; **Р** – нуждается во вспомогательном оборудовании для восстановительного лечения; **Е** – нуждается в специализированном оснащении

6. Рекомендации:

Формирование навыка самообслуживания, тренировка контролирования туловища, развитие способности к передвижению.

Программа упражнений с использованием Динамического параподия

№ п/п	Цель	Исходное положение	Метод / упражнение	Вспомогательное оборудование / специальное оснащение	Количество повторов / длительность упражнения	Результат
1.	Сохранение диапазона движения и мышечной силы плечевого пояса и верхних конечностей	Сидя	Тренировка вставания к параподию с коляски и с постели	Динамический параподий, коляска	6-8 повторов	Самостоятельное активное становление вертикального положения
2.	Увеличение подвижности в области плечевого пояса, верхних конечностей и туловища	Stanie	Метод PNF	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Проприцептивная стимуляция двигательной системы
3.	Тренировка плечевого пояса, верхних конечностей и туловища	Стоя	Упражнения на активные, пассивные и связанные с преодолением сопротивления движения (использование для упражнений дополнительного инвентаря)	Динамический параподий	4 x 5 повторов	Активизация туловища, увеличение подвижности в области плечевого пояса и верхних конечностей
4.	Улучшение	Стоя	Максимально	Динамический	4 x 5 повторов	Самосто-

	контролирования головы и туловища		возможное отклонение в стороны головы и туловища – с балансировкой	параподий		ательное контролирование головы и туловища
5.	Улучшение вентиляции лёгких	Стоя	Дыхательное упражнение (максимальный вдох с длительным выдохом), подключение движений головы и шейного отдела позвоночника	Динамический параподий	3 x 5 повторов	Улучшение функциональности дыхательной системы, максимальная вентиляция лёгких
6.	Тренировка ходьбы	Стоя	Попытка ходьбы в параподии с посторонней помощью	Динамический параподий	2 x 5 мин.	Развитие способности к самостоятельному передвижению в параподии

Программа упражнений представляет собой дополнение к программе упражнений в лежачем и сидячем положениях (фиксация).